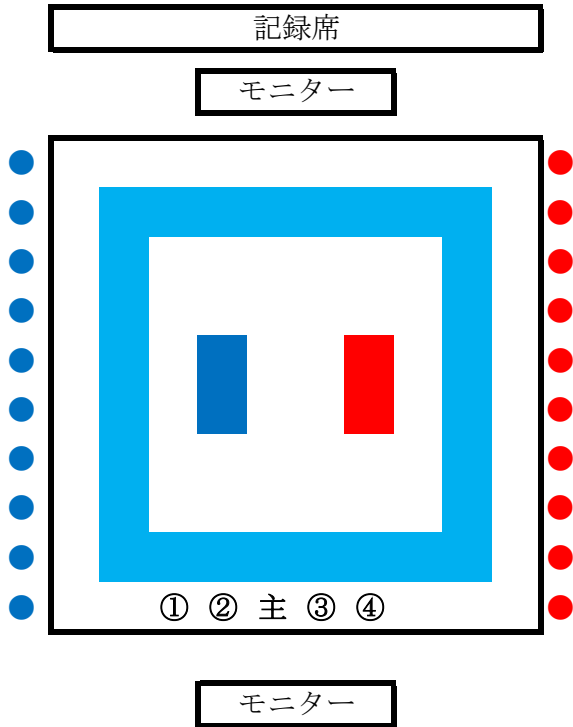


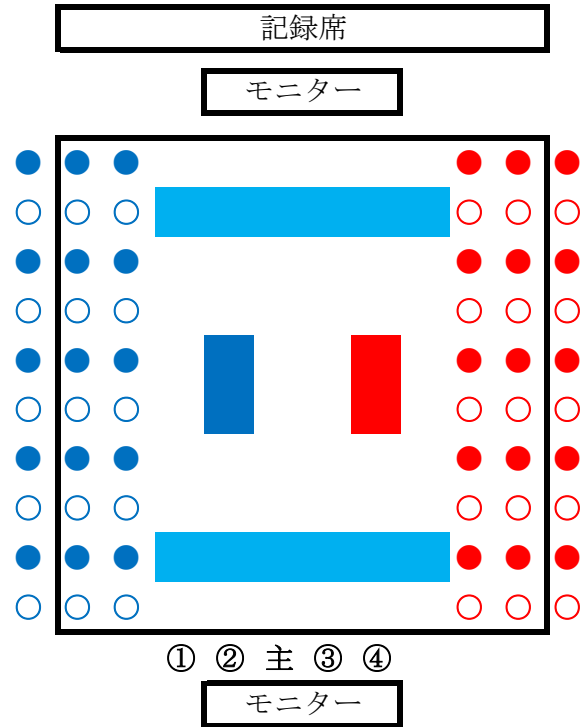
## 組手競技の要領と礼法について

※ 相手に敬意を持ちお互いに合わせて「気を付けの姿勢でしっかり礼」をしてください。  
4回の礼になります。

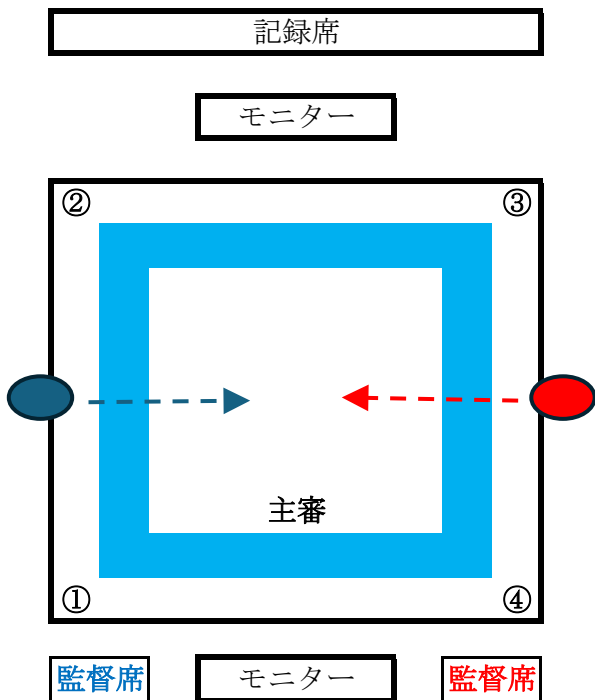
### 整列(個人組手)



### 整列(団体組手)



## 入場



- ① 入場は、赤青分かれてコート横に整列します。  
(団体は各校縦列で3名が並ぶ)  
監督はコートに入らず、そのまま後方の待機場所に着席します。
- ② コートの係員が選手名を呼ぶことはありません。  
モニターに自分の名前が表示されたら選手はタタミ横に立つ。
- ③ 主審の合図でコートに入ります。  
監督席は主審側に設けています。  
選手は相手に敬意を持ってお互いに合わせて礼をする。開始線に立ったら同様に合わせて「しっかり礼」をする。
- ④ 試合終了後、「しっかり礼」をする。コートを出る際も同様にお互いに合わせて礼をする。